

사노피, ‘레벨업프로젝트’ 유튜브 채널 개설 ‘혈우병 환우 관절 건강 홈트’ 선보여

- * 국내 혈우병 환자의 절반이 혈우병성 관절병증 동반¹, 예방 위한 규칙적 신체 활동 중요
- * 코로나 19 로 인한 외부활동 제한 해소 위해 ‘레벨업 프로젝트’ 유튜브 채널에 혈우병 환우의 관절 건강 개선 돕는 홈트 영상 공개

서울 - 2020 년 9 월 21 일 - 글로벌 헬스케어 기업 사노피(Sanofi)의 국내 제약사업부문인 사노피-아벤티스 코리아(대표 배경은)가 9 월 21 일 혈우병 환자의 건강한 삶의 ‘레벨업’을 위한 유튜브 채널 ‘레벨업 프로젝트’를 개설하여, ‘혈우병 환우 관절 건강 홈트(홈 트레이닝)’ 영상을 공개한다.

혈우병 환자의 삶의 질과 연관된 관절 건강, 집에서 관리할 수 있도록 도와

혈우병 환자에게 발생하는 반복적인 관절 출혈의 합병증인 혈우병성 관절병증은 2019 년 기준 국내 A 형 혈우병 환자의 56.1%(979 명), B 형 혈우병 환자의 35.9%(156 명)에서 나타난다.¹ 혈우병성 관절병증은 환자에게 통증을 야기할 뿐 아니라 관절 가동범위를 제한시켜 특히 신체, 기능적 측면의 삶의 질을 현저히 저하시킬 수 있다.² 세계혈우연맹은 관절 출혈 및 혈우병성 관절병증을 예방하기 위한 방법으로 규칙적인 신체 활동을 권장하고 있다.³ 사노피-아벤티스 코리아는 혈우병 환자가 스스로 집에서 올바른 방법으로 관절건강을 관리하는데 도움을 주고자 ‘혈우병 환우 관절 건강 홈트’ 운동 영상을 기획, 제작했다.



[사진] 레벨업프로젝트 ‘혈우병 환우 관절 건강 홈트’ 운동 영상
혈우병 환자들이 운동을 따라하기 쉽도록 상세한 설명과 함께 운동을 시연했다.

출혈 빈도가 높은 관절과 근육을 강화할 수 있는 탄력 밴드 홈트레이닝 선보여

‘혈우병 환우 관절 건강 홈트’ 운동은 주변에서 쉽게 구할 수 있으며, 혈우병 환자들이 비교적 안전하게 근육 및 관절 강화 운동을 할 수 있는 운동기구인 탄력밴드를 활용했다. 혈우병 환자에서 출혈 빈도가 높은 무릎, 발목, 손목, 팔꿈치, 어깨 관절 주변 근력을 강화하고 관절 가동 범위를 회복하는데 도움을 주도록 구성되었다.^{4,5} 운동 강도가 높다고 느끼거나, 밴드를 이용하는 것이 힘든 환자들을 위해 탄력밴드 없이 운동할 수 있는 낮은 강도의 운동 방법도 함께 소개한다.

운동 영상은 유튜브 채널 ‘레벨업 프로젝트’ (<https://tinyurl.com/SanofiLevelUpKRRBD>, 축약형)에서 공개하며, 혈우병 환자를 포함한 환우 가족, 일반인 등 누구든지 영상을 시청할 수 있다. 운동 구성은 가톨릭관동대학교 국제성모병원 재활의학과 김재형 교수가 감수하고, 8 년차 물리치료사이자 유튜브인 최재석 물리치료사가 시연했다.

사노피-아벤티스 코리아의 스페셜티 케어 사업부인 사노피 젠자임을 총괄하는 박희경 사장은 “코로나 19 바이러스로 외부 활동이 어려워지면서, 혈우병 환우들이 언택트 환경에서 관절 건강을 관리하는 데 도움을 드리하고자 집에서 스스로 혹은 가족과 함께 할 수 있는 ‘홈트’ 영상을 준비하게 되었다.”며 “앞으로도 혈우병 환우들에게 필요한 것이 무엇인지 경청하고 혈우 사회에 기여하기 위해 노력하겠다”고 전했다.

혈우병에 대하여

혈우병은 혈액응고인자의 결핍으로 인한 출혈성 질환이며, 응고인자 수치에 따라 응고인자 활성도에 따라 중증(<1%), 중등증(1~5%), 경증(>5%)으로 분류한다.⁶ 2019 년 기준 국내 혈우병 환자는 2,509 명으로, 혈액응고인자 8 인자가 결핍된 A 형 혈우병 환자가 1,746 명(69.6%)으로 가장 많으며, 혈액응고인자 9 인자가 결핍된 B 형 혈우병 환자는 434 명(17.3%)이다. **오류! 책갈피가 정의되어 있지 않습니다.** 혈우병 환자들에게 가장 많이 발생하는 합병증은 관절병증으로⁶ 국내 A 형 혈우병 환자의 56.1%, B 형 혈우병 환자의 35.9%가 혈우병성 관절병증을 갖고 있다. **오류! 책갈피가 정의되어 있지 않습니다..**

About Sanofi

사노피는 인류가 당면한 건강 문제 해결에 집중하는 글로벌 바이오 제약기업으로, 질병을 예방하는 백신과 통증 및 고통을 경감시키는 혁신적인 의약품을 제공하고 있다. 또한, 소수의 희귀질환 환자뿐만 아니라 수백만의 만성질환 환자 모두를 위해 일하고 있다.

전세계 100 개국 10 만여 직원과 함께 사노피는 과학적 혁신을 헬스케어 솔루션으로 구현하고 있다. 보다 자세한 정보는 www.sanofi.co.kr에서 확인할 수 있다.

Sanofi, Empowering Life

Reference

¹ 한국혈우재단, 2019 혈우재단백서

² Poon JL et al. Quality of life in haemophilia A: Hemophilia Utilization Group Study Va (HUGS-Va). *Haemophilia* 2012; 18:699-707

³ Srivastava A et al. WFH Guidelines for the Management of Hemophilia, 3rd edition. *Hemophilia*. 2020;00:1-158

⁴ 이우형. 혈우병 환자의 관절혈증과 물리치료, *대한정형도수물리치료학회지* 2010; 16:1:43-49

⁵ 한국혈우재단. 혈우병 환우를 위한 재활운동

⁶ 박영실. 혈우병 약물치료의 최신 지견. *J Korean Med Assoc* 2009; 52(12): 1201-1206