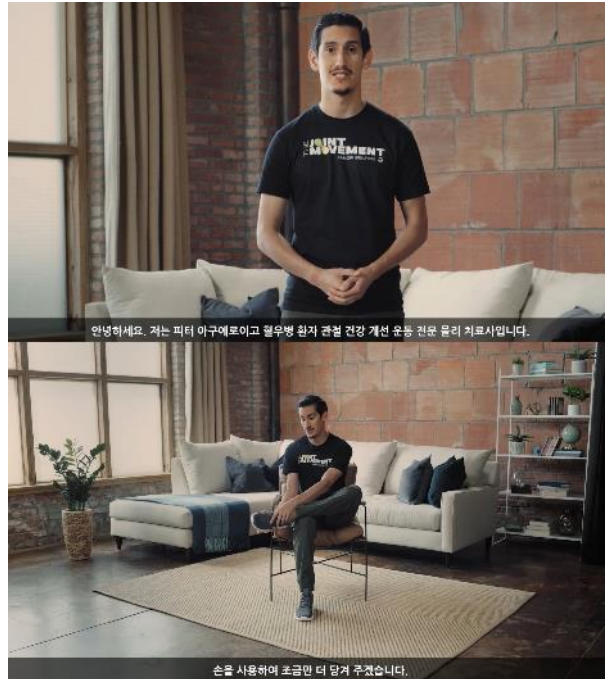


사노피, 국내 혈우 환자들을 위한 관절 부위별 홈 트레이닝 영상 공개



[사진] 혈우 환자 전문 물리치료사 피터 아구에로가 혈우 환자를 대상으로 운동 전 주의사항을 알리고 운동을 시연하고 있다.

대한민국 서울, 2022년 10월 4일 글로벌 헬스케어 기업 사노피의 한국법인¹ (이하 사노피)은 국내 혈우 환자의 관절 건강 개선을 위한 관절 부위별 홈 트레이닝 영상을 10월 4일 공개했다. 이번 영상은 혈우 환자의 관절 건강 개선 운동을 전문으로 하는 물리치료사 '피터 아구에로(Peter Aguero)'와 협업한 결과물로, 혈우 환자들이 집에서도 쉽게 따라 해볼 수 있도록 발목, 무릎, 골반, 팔꿈치 3개 관절 운동 시연이 국문 자막과 함께 제공된다.

잦은 관절 출혈, 혈우 환자의 삶의 질 저하 시키는 '혈우병성 관절병증'으로 이어져

혈우병은 혈액응고인자가 결핍되어 출혈 시 혈액 응고 능력이 저하되며 특별한 외상 없이도 출혈이 발생할 수 있는 희귀질환이다.² 반복적인 관절 출혈로 인한 주요 합병증 중 하나인 혈우병성 관절병증은 2019년 기준 국내 A형 혈우병 환자의 56.1%(979명), B형 혈우병 환자의 35.9%(156명)에서 나타난다.³ 혈우병성 관절병증은 혈우 환자에게 통증을 야기할 뿐 아니라 관절이 움직일 수 있는 범위를 제한해 특히 신체 기능적 측면의 삶의 질을 현저히 저하시킨다.⁴

혈우 환자의 관절별 건강 상태와 운동 목적 고려한 3단계 프로그램으로 구성

이에 사노피는 출혈 빈도가 높은 발목, 무릎, 팔꿈치 등 3개 관절의 주변 근력 및 관절 건강을 향상할 수 있는 운동 프로그램을 구성했다.⁵ 누구나 쉽게 따라 할 수 있도록 별도의 운동 기구 없이 맨몸으로 또는 집에 있는

¹ 사노피의 한국법인인 사노피-아벤티스 코리아(대표 배경은), 사노피 파스퇴르(대표 파스칼 로빈), 오펔라헬스케어코리아(대표 파비앙 슈미트) 중 본 보도자료는 사노피-아벤티스 코리아에서 발행한 보도자료입니다.

가구들을 이용하는 운동으로 구성한 것이 특징이다. 특히 환자 개인별 관절 건강 상태와 운동 목적을 고려해 준비(warm-up) 운동, 유연성(flexibility) 운동, 근력(strength) 운동 3 단계로 나누어 관절별 운동을 진행할 수 있도록 제작됐다.

박희경 대표

사노피-아벤티스 코리아 스페셜티 케어 사업부

사노피-아벤티스 코리아의 스페셜티 케어 사업부를 총괄하는 박희경 대표는 "2020년 레벨업프로젝트의 일환으로 혈우병 환자들을 위한 관절 건강 홈 트레이닝 영상을 최초 공개한 데 이어, 각각의 환우분들께서 운동이 필요한 관절에 집중할 수 있도록 관절 부위별 홈 트레이닝 영상을 선보이게 되어 기쁘다"며, "사노피는 앞으로도 혈우병에 대한 고민을 거듭하며 국내 혈우 환자들이 건강하고 평범한 일상을 누릴 수 있도록 최선을 다하겠다"라고 전했다.

사노피의 관절 부위별 홈 트레이닝 영상은 관절에 따라 △발목(2편), △무릎(2편), △팔꿈치(2편) 관절 등 총 6편으로 구성되어 있으며, 10월 4일부터 유튜브 채널 '레벨업프로젝트'(<https://tinyurl.com/LevelUpKRRBD>)에서 2주 간격으로 순차 게재될 예정이다. 단, 현재 출혈이 있거나 출혈 후 신체활동을 재개하려는 혈우 환자는 홈 트레이닝 시작 전 담당 의료진과 상담이 필요하다.

혈우병에 대하여

혈우병은 혈액응고인자의 결핍으로 인한 출혈성 질환이며, 응고인자 활성도에 따라 중증(<1%), 중등증(1~5%), 경증(>5%)으로 분류한다.² 2019년 기준 국내 혈우병 환자는 2,509명으로, 혈액응고인자 8인자가 결핍된 A형 혈우병 환자가 1,746명(69.6%)으로 가장 많으며, 혈액응고인자 9인자가 결핍된 B형 혈우병 환자는 434명(17.3%)이다. 혈우 환자들에게 가장 많이 발생하는 합병증은 관절병증으로² 국내 A형 혈우병 환자의 56.1%, B형 혈우병 환자의 35.9%가 혈우병성 관절병증을 갖고 있다.³ 세계혈우연맹은 혈우병성 관절병증을 막기 위한 예방적 치료를 추천하고 있다.²

사노피(Sanofi)에 대하여

사노피는 '인류의 삶을 개선하기 위해 과학적 기적을 추구한다'는 하나의 목적을 가지고 움직이는 글로벌 헬스케어 기업입니다. 저희는 전 세계 100여 개국에서 불가능을 가능으로 바꾸며 의료 현장(practice of medicine)에 혁신을 가져오기 위해 최선을 다하고 있습니다. 사노피는 지속가능성과 사회적 책임을 중심에 두고, 전 세계 수백만 명의 사람들에게 삶을 변화시킬 수 있는 치료 옵션과 생명을 구하는 백신을 공급합니다.

² 박영실. 혈우병 약물치료의 최신 지견. *J Korean Med Assoc* 2009;52(12):1201-1206

³ 한국혈우재단. 2019 혈우재단백서

⁴ Poon JL et al. Quality of life in haemophilia A: Hemophilia Utilization Group Study Va (HUGS-Va). *Haemophilia* 2012; 18:699-707

⁵ 한국혈우재단. 혈우병 환우를 위한 재활운동