

변비 치료제 돌코락스®가 취업준비생 500 명에게 물었다!

여성 취준생 10 명 중 9 명, '변비 경험 有'

- 변비를 경험한 취준생의 85%가 변비로 인해 취업 준비에 부정적인 영향 받아
- 변비약의 내성, 의존성에 대한 걱정은 높으나, 10 명 중 9 명은 변비약 필요성에 공감해...



2017년 9월 5일 - 통계청의 7월 고용동향에 따르면, 전체 실업자 수는 줄었으나 청년실업률은 전년대비 0.1% 포인트 증가했다. 특히 청년 체감 실업률은 지난해에 비해 증가한 22.6%에 달해¹ 그만큼 취준생들의 스트레스는 더욱 심해질 수 밖에 없는 상황임을 시사한다.

세계·국내 판매 1위² 변비 치료제 돌코락스®는 온라인 서베이 전문업체 '오픈서베이'를 통해 2017년 8월, 국내 20대 여성 취업준비생 500명을 대상으로 진행한 변비 관련 설문조사 결과에 따르면, 응답자 10명 중 8명이 넘는 88%는 '취업 준비 중 변비를 경험한 적이 있다'고 답했다. 또한, 85%는 변비로 인해 복통, 잔변감 등으로 컨디션이 떨어져 취업 준비에 영향을 받은 적이 있다고 응답했다.³

취준생의 생활환경으로 인한 변비, 취업 준비에 부정적인 영향 끼쳐

변비 발생 이유로는 ▲불규칙한 식습관(53.4%), ▲취업 스트레스(46.2%), ▲운동량 부족(44.2%)을 꼽아 취준생들의 생활 환경과 밀접하게 관련되어 있음을 알 수 있다. 무엇보다 응답자의 85%인 425 명은 '변비로 인한 복통이나 더부룩함 등으로 컨디션 저하를 경험한 적이 있다'고 답했다. 이 외에도 화장실에 장시간 있어 스케줄 관리에 방해가 된다(41.2%), 배변 신호가 언제 올지 몰라 불안해 집중력이 떨어진다(35%) 등 변비로 인해 취업 준비까지 영향을 받고 있음을 나타냈다.

취준생 변비, 빠른 시간 내 효과를 원한다면 적극적인 대처 필요

응답자들은 변비 해결에 있어 쉽고 간단하게 시도할 수 있거나 빠른 시간 내에 효과를 볼 수 있는 방법 선택이 중요하며 실제 해결책으로는 대부분 물을 많이 마시거나 유제품, 과일이나 채소 등 식이섬유 섭취를 꼽았다. 변비약을 먹는다는 비율은 5명 중 1명 꼴이었으나 응답자의 91%인 456명은 '식습관 개선, 운동 등으로 해결되지 않는 변비라면 약물치료가 필요하다'고 답해 최후의 수단으로 변비약을 고려하고 있음을 시사했다.

반면 변비약을 먹어본 취준생 183명은 일부 변비약에 대한 오해가 있는 것으로 확인됐다. 변비약 복용 시 내성(52.5%), 복용 중단 시 의존성(46.4%), 증상 악화(26.8%) 등을 걱정했다고 답했으며 '걱정하지 않는다'는 응답자는 13%(25명)에 그쳤다.

이에, 설문을 진행한 사노피-아벤티스 코리아의 일반의약품사업부 마케팅부 최유리 차장은 "규칙적인 식사나 운동을 하기 어렵고 스트레스 지수가 높은 취준생들은 변비가 발생하기 쉬운 상황에 노출되어 있다"며, "제때 치료하지 않으면 만성변비로 이어질 수 있다. 생활 습관의 변화 또는 식이 섬유 섭취로도 변비가 나아지지 않는다면 변비약으로 빠르게 해결하는 것도 방법이다"고 말했다.



[사진] 세계·국내 판매 1위 변비 치료제 **둘코락스®-에스**, **둘코락스®** 좌약

둘코락스®-에스는 미국 FDA 에서 안전성이 검증된 '비사코딜'과 '도큐세이트 나트륨'의 복합제⁴로 최대 34년까지 둘코락스®를 복용하고도 그 효과가 감소하거나 부작용이 보고되지 않은 임상 연구 결과⁵가

있다. 복용 8 시간 후^{6,7}에 배변 효과가 나타나므로, 취침 전, 또는 본인이 원하는 시간대에 맞춰 미리 복용하면 배변시간 예측이 가능하다는 점이 특징이다. 또 다른 타입의 돌코락스®좌약 역시 '비사코딜'을 함유하고 있다. 실온에서 고체 상태인 돌코락스® 좌약은 체내 투여 후 15 분에서 60 분 이내 작용⁸하므로 빠른 배변이 필요한 상황에 도움을 줄 수 있다.

###

#본 보도자료는 의약학적 정보 전달을 목적으로 하고 있으므로, 기사 작성에 참고 자료로만 활용되어야 합니다.
SAKR.DULC2.17.08.1198

¹ 통계청, 2017 년 7 월 고용 동향 (2017-08-09 발표)

² IMS OTC Global Analyser 2016

³ 돌코락스 온라인 서베이, * 조사명: 여성 취업준비생 변비 경험 조사 (2017-08-10 실시)

⁴ FDA Rulemaking History for OTC Laxative Drug Products

Available at <http://www.fda.gov/Drugs/DevelopmentApprovalProcess/DevelopmentResources/Over-the-CounterOTCDrugs/StatusofOTCRulemakings/ucm071835.htm> Accessed on Aug.21, 2017)

⁵ M.H. Ruidisch et al, Aerztl Forsch 1994; 41(2); 3-8

⁶ Kamm, M. A. et. al. Oral bisacodyl is effective and well-tolerated in patients with chronic constipation. Clin.Gastroenterol.Hepatol. 2011; 9(7):577-583.

⁷ Ruidisch MH, Hutt HJ, Koenig E. Long-term care with the laxative bisacodyl efficacy and tolerability in patients with spinal cord injuries. Aerztl Forsch 1994;41(2)3-

⁸ Pharmacokinetics and laxative effect of bisacodyl after administration of various dosage forms . p. 4